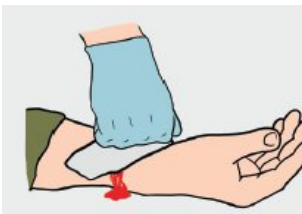


1.20 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ КОНЕЧНОСТЕЙ



Убедитесь, что ни вам, ни пострадавшему ничего не угрожает. Используйте медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего. Переместите пострадавшего (при необходимости).



Вызовите (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. Остановите наружное кровоте-чение.



Если предполагается самостоятельная транспортировка пострадавшего - обеспечьте неподвижность места переломов костей с помощью шин или подручных средств (ветка, доска), наложенных поверх одежды.

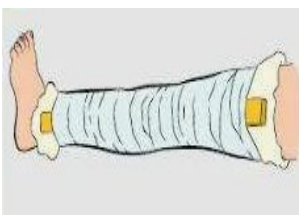
Правила иммобилизации (обездвиживания)



Иммобилизация выполняется с обездвиживанием двух соседних суставов, расположенных выше и ниже места перелома.

При открытых переломах нельзя прикладывать шину к местам, где выступают наружу костные отломки.

В качестве иммобилизирующего средства можно использовать шины или плоские узкие предметы: палки, доски, линейки, прутья, фанеру, картон и др. Острые края и углы шин из подручных средств должны быть сглажены, обмотаны бинтом. После наложения шину необходимо зафиксировать бинтами или пластырем. При переломах шину накладывают поверх одежды и обуви.



Шину на всем протяжении (исключая уровень перелома) плотно прикрепить к конечностям бинтом, но не очень туго, чтобы не нарушалось кровообращение. При переломе нижней конечности шины накладывают с двух сторон.



При отсутствии шин или подручных средств поврежденную ногу можно иммобилизовать, прибинтовав ее к здоровой ноге, а руку к туловищу.



Защитите пострадавшего от переохлаждения, дайте обильное теплое сладкое питье.

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112